



Assistente de Beleza, Manicura e Pedicura

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA pelo Instituto para a Qualificação, IP-RAM.

Facilita a conclusão do Ensino Básico

Descrição Resumida do curso:	Formação de cariz teórico e fortemente prático, com a qual o formando poderá praticar e adquirir conhecimentos básicos de como utilizar os produtos e técnicas básicas de cuidados estéticos e técnicas básicas de cuidados de mãos e pés, obedecendo aos imperativos de higiene, organização, manutenção e segurança.
Formação Modular:	<ul style="list-style-type: none"> - Percurso com Formação Modular Certificada no total de 22,5 créditos, desenvolvido a partir do referencial de formação da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (ANQEP). Destinado a adultos ou jovens com o 6º ano de escolaridade completo e com o objetivo de concluir o Ensino Secundário. - As formações modulares, integradas no âmbito da formação contínua de ativos, dão aos adultos a possibilidade de adquirir mais competências no sentido de obter mais habilitações escolares e qualificações profissionais, com vista a uma (re)inserção ou progressão no mercado de trabalho. São capitalizáveis para a obtenção de uma ou mais qualificações constantes do Catálogo Nacional de Qualificações e permitem a criação de percursos flexíveis de duração variada, caracterizados pela adaptação a diferentes modalidades de formação, públicos-alvo, metodologias, contextos formativos e formas de validação.
Carga Horária:	500 Horas
Datas início previsto:	Setembro/outubro de 2024
Dias da formação:	3.ª e 5.ª feiras
Horário da formação:	19:00 às 23:00
Código de Profissão:	CPP/2010 - código de profissão n.º 5142.4 - "Outros trabalhadores similares aos esteticistas"
Duração:	12 meses de formação + Estágio Curricular.
Data limite matrícula:	Matrícula até 10 dias úteis, antes da data prevista para início.
Local da formação:	Formação em sala, na Rua Dr. Fernão de Ornelas, n.º 50. (sede, local de formação e inscrição)
Modalidade:	Formação de qualificação inicial.
Organização:	Formação ação, com possibilidade de Estágio Curricular
Pré-requisitos:	<ul style="list-style-type: none"> - Possuir a escolaridade mínima obrigatória de acordo com a data de nascimento da/o candidato/a. - Detentoras do nível 1 de escolaridade - 2.º ciclo do ensino básico - Idade igual ou superior a 18 anos. - Cumprir preferencialmente os pontos de "Competências de Entrada"
Competências de Entrada:	<ul style="list-style-type: none"> - Apetência, gosto e jeito em adquirir competências básicas em beleza de estética, manicura e pedicura; - Muito gosto em ter formação nesta área, para enriquecimento profissional e/ou pessoal; - Forte interesse na promoção dos cuidados pessoais, cuidados para a saúde e o bem-estar, por razões de vocação e/ou para reforço de competências profissionais; - Gosto para exercer funções básicas de estética e de manicura e pedicura nas mais variadas instituições de prestação de serviços na área dos cuidados de beleza. Acesso a computador e a internet para as sessões de formação via internet (online).
Competências e saídas profissionais:	<ul style="list-style-type: none"> - Fica habilitado para executar os cuidados básicos de estética corporal e facial, bem como o seu embelezamento e cuidados básicos de manicura e pedicura, de modo a poder trabalhar em: Institutos de Beleza; Centros de Estética; na área Comercial em Empresas de Cosmética, Perfumarias, Farmácias, Parafarmácias, Termas ou SPA's; na área da Hotelaria de muita procura no mercado nacional; para abertura do próprio negócio (<i>criação do próprio emprego</i>) - À saída desta formação o formando será capaz de realizar tarefas, assistindo e executando, quando delegadas, as funções básicas de estética e/ou de manicura e pedicura, na área dos cuidados de beleza. - Possibilidade de executar competências a nível nacional ou no estrangeiro, no espaço da comunidade europeia.
Destinatário / População Alvo:	<ul style="list-style-type: none"> - Ativo empregado que pretende formação para situação de aperfeiçoamento, reciclagem e atualização de conhecimento; - Pessoas que estando a trabalhar na área não têm qualquer formação ou certificado de formação profissional; - Jovens ou Adultos à procura de conhecimentos básicos em cuidados de estética e de manicura e pedicura, ou à procura de 1º emprego que lhes confira bases e capacidade de executar tarefas básicas de cuidados de beleza; - Ativos empregados ou desempregados, que pretendam desenvolver competências básicas e profissionais na área dos cuidados de beleza, com domínio no âmbito das noções básicas de estética e noções básicas de manicura e pedicura.
* Estágio Curricular ou Trabalho Final:	O Estágio é Curricular de carga mínima de 190 horas, realizado segundo a disponibilidade do formando(a) e em acordo com as entidades recetora e parceira da QUALIFICAR, ou pode em substituição ao estágio propor a apresentação, escrita e oral de Trabalho Final de Curso (TFC) .
Documentos e Requisitos para Inscrição:	<p>Fase n.º 1 – Cartão de Cidadão ou cartão de residência em Portugal + preencher e assinar a Ficha/Contrato de Inscrição + Certificado de Habilitações + 1 foto (por meio de leitura do cartão de cidadão)</p> <p>Fase n.º 2 - Atestado médico + Curriculum Vitae atualizado (<i>documentação para estágio curricular</i>) + Boletim de Vacinas em dia (<i>com a vacina do tétano e recomenda-se a vacinas das hepatite</i>)</p>
Formas de Matrícula: (contrato de ensino)	<ul style="list-style-type: none"> - Através do reenvio da ficha de inscrição preenchida via e-mail ou correio; - Pessoalmente na secretaria da QUALIFICAR; - A inscrição só é considerada definitiva após assinatura de contrato de ensino e pagamento confirmado da inscrição.

<p>Certificação & Certificado:</p>	<p>A QUALIFICAR F.P. é uma Entidade Formadora Certificada, desde 2010, pelo Instituto para a Qualificação, IP-RAM, sob tutela da Secretaria Regional da Educação, Ciências e Tecnologia (SRECT). Processo n.º 21.</p> <ul style="list-style-type: none"> - O Certificado de Formação Profissional, no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República nº 131. - Certificado de formação é pago após a conclusão do curso. - Acesso a Diploma da formação, documento facultativo, deve ser pedido e pago logo após a conclusão do curso. - Registo para a Caderneta Individual de Competências, na plataforma SIGO. 																																																			
<p>Conteúdo Programáticos da Formação:</p> <p style="text-align: center;">75 % em UFCD</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 80%;"></th> <th style="width: 10%; text-align: center;">UFCD</th> <th style="width: 10%; text-align: center;">Total de Horas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">FORMAÇÃO DE BASE:</td> </tr> <tr> <td>Ética, Deontologia e Normas Profissionais</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">9</td> </tr> <tr> <td>Comunicação e Marketing Pessoal</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">10</td> </tr> <tr> <td>Noções de autoaplicação de Maquilhagem</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>Primeiros Socorros - Socorrismo Básico</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">FORMAÇÃO ESPECÍFICA /TECNOLOGICA (nível2):</td> </tr> <tr> <td>Noções de Anatomofisiologia e Patologias aplicada à Estética</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">25</td> </tr> <tr> <td>Manobras de massagem Corporal</td> <td style="text-align: center;">9119</td> <td style="text-align: center;">25</td> </tr> <tr> <td>Cuidados Básicos do Rosto</td> <td style="text-align: center;">9109</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td>Design de sobrancelhas</td> <td style="text-align: center;">9116</td> <td style="text-align: center;">25</td> </tr> <tr> <td>Técnicas de Epilação e coloração do Pelo</td> <td style="text-align: center;">9110</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td>Técnicas de pedicure</td> <td style="text-align: center;">9113</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td>Técnicas de manicura</td> <td style="text-align: center;">9111</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">Créditos de Formação Modular:</td> <td style="text-align: center;">22,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">Estágio Curricular * :</td> <td style="text-align: center;">190 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">TOTAL DE HORAS:</td> <td style="text-align: center;">500 Horas</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		UFCD	Total de Horas	FORMAÇÃO DE BASE:			Ética, Deontologia e Normas Profissionais	-----	9	Comunicação e Marketing Pessoal	-----	10	Noções de autoaplicação de Maquilhagem	-----	4	Primeiros Socorros - Socorrismo Básico	-----	12	FORMAÇÃO ESPECÍFICA /TECNOLOGICA (nível2):			Noções de Anatomofisiologia e Patologias aplicada à Estética	-----	25	Manobras de massagem Corporal	9119	25	Cuidados Básicos do Rosto	9109	50	Design de sobrancelhas	9116	25	Técnicas de Epilação e coloração do Pelo	9110	50	Técnicas de pedicure	9113	50	Técnicas de manicura	9111	50	Créditos de Formação Modular:	22,5		Estágio Curricular * :	190 horas		TOTAL DE HORAS:	500 Horas	
	UFCD	Total de Horas																																																		
FORMAÇÃO DE BASE:																																																				
Ética, Deontologia e Normas Profissionais	-----	9																																																		
Comunicação e Marketing Pessoal	-----	10																																																		
Noções de autoaplicação de Maquilhagem	-----	4																																																		
Primeiros Socorros - Socorrismo Básico	-----	12																																																		
FORMAÇÃO ESPECÍFICA /TECNOLOGICA (nível2):																																																				
Noções de Anatomofisiologia e Patologias aplicada à Estética	-----	25																																																		
Manobras de massagem Corporal	9119	25																																																		
Cuidados Básicos do Rosto	9109	50																																																		
Design de sobrancelhas	9116	25																																																		
Técnicas de Epilação e coloração do Pelo	9110	50																																																		
Técnicas de pedicure	9113	50																																																		
Técnicas de manicura	9111	50																																																		
Créditos de Formação Modular:	22,5																																																			
Estágio Curricular * :	190 horas																																																			
TOTAL DE HORAS:	500 Horas																																																			
<p>Material disponibilizado:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Disponibilizados todos os produtos consumíveis e descartáveis para as aulas práticas + farda + kit básico de formação. - Salas equipadas com projetor de vídeo, quadro branco de escrita, material didático e pedagógico apropriado ao curso. Material e bibliografia de estudo em suporte informático ou digital (Kit de formando). - Salas equipadas com projetores vídeos; quadro branco de escrita, material didático e pedagógico apropriado ao curso. - Material e bibliografia de estudo em suporte informático ou digital + Kit de formando. 																																																			
<p>Material necessário:</p>	<p>Nas sessões presenciais, trazer e usar sempre a máscara de uso pessoal, dentro da sala de aula e em todo prédio onde ocorra a formação.</p> <p>Para as sessões práticas trazer equipamento apropriado: roupa e calçado adequado, toalhas de uso pessoal.</p> <p>Colaborar para gestão de formação, trazendo segundo orientação de formador, pessoas para servirem de modelos para sessões práticas.</p>																																																			
<p>Outras Vantagens e Benefícios:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Curso ministrado por uma Entidade Certificada pelo I.Q., IP-RAM. Programa atual e ajustado ao mercado de trabalho. ▪ Acompanhamento por equipa técnica local e formadores especializados. ▪ Acesso a Bolsa de Emprego da QUALIFICAR (mediante aprovação). ▪ Benefícios Fiscais - com isenção da taxa de IVA, de acordo com o código em vigor + dedutíveis à coleta de 30 % das despesas suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do IRS e IRC. <p>Fazendo cumprir a NOVA alteração à lei laboral, Código do Trabalho, por meio de <i>Lei n.º 93/2019, Artigo 131.º de 4 de setembro, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional</i>, o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e no artigos 131, no ponto n.º 2 "O trabalhador tem direito, em cada ano, a um número mínimo de <u>quarenta horas de formação contínua</u> ou, sendo contratado a termo por período igual ou superior a três meses, a um número mínimo de horas proporcional à duração do contrato nesse ano." Formação deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada). - Benefícios de formação Blended Learning, mais conhecido por B-Learning, pode ser traduzido por Formação Combinada ou Formação Mista. Trata-se de uma modalidade de E-Learning com aprendizagem semi-presencial que resulta de uma tentativa de ultrapassar algumas das limitações que possam surgir numa formação totalmente presencial e sala. O B-Learning tenta devolver o tutor ao seu papel tradicional, mas usando a informática e a internet em seu benefício.</p>																																																				

R1-2022