



Assistente de Beleza, Manicura e Pedicura

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA pelo Instituto para a Qualificação, IP-RAM.
Facilita a conclusão do Ensino Básico

| | |
|--|---|
| Descrição Resumida do curso: | Formação de cariz teórico e fortemente prático, com a qual o formando poderá praticar e adquirir conhecimentos básicos de como utilizar os produtos e técnicas básicas de cuidados estéticos e técnicas básicas de cuidados de mãos e pés, obedecendo aos imperativos de higiene, organização, manutenção e segurança. |
| Formação Modular: | <ul style="list-style-type: none"> - Percurso com Formação Modular Certificada no total de 22,5 créditos, desenvolvido a partir do referencial de formação da Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional (ANQEP). Destinado a adultos ou jovens com o 6º ano de escolaridade completo e com o objetivo de concluir o Ensino Secundário. - As formações modulares, integradas no âmbito da formação contínua de ativos, dão aos adultos a possibilidade de adquirir mais competências no sentido de obter mais habilitações escolares e qualificações profissionais, com vista a uma (re)inserção ou progressão no mercado de trabalho. São capitalizáveis para a obtenção de uma ou mais qualificações constantes do Catálogo Nacional de Qualificações e permitem a criação de percursos flexíveis de duração variada, caracterizados pela adaptação a diferentes modalidades de formação, públicos-alvo, metodologias, contextos formativos e formas de validação. |
| Carga Horária: | 500 Horas |
| Datas início previsto: | Setembro/outubro de 2024 |
| Dias da formação: | 3.ª e 5.ª feiras |
| Horário da formação: | 19:00 às 23:00 |
| Código de Profissão: | CPP/2010 - código de profissão n.º 5142.4 - "Outros trabalhadores similares aos esteticistas" |
| Duração: | 12 meses de formação + Estágio Curricular. |
| Data limite matrícula: | Matrícula até 10 dias úteis, antes da data prevista para início. |
| Local da formação: | Formação em sala, na Rua Dr. Fernão de Ornelas, n.º 50. (sede, local de formação e inscrição) |
| Modalidade: | Formação de qualificação inicial. |
| Organização: | Formação ação, com possibilidade de Estágio Curricular |
| Pré-requisitos: | <ul style="list-style-type: none"> - Possuir a escolaridade mínima obrigatória de acordo com a data de nascimento da/o candidato/a. - Detentoras do nível 1 de escolaridade - 2.º ciclo do ensino básico - Idade igual ou superior a 18 anos. - Cumprir preferencialmente os pontos de "Competências de Entrada" |
| Competências de Entrada: | <ul style="list-style-type: none"> - Apetência, gosto e jeito em adquirir competências básicas em beleza de estética, manicura e pedicura; - Muito gosto em ter formação nesta área, para enriquecimento profissional e/ou pessoal; - Forte interesse na promoção dos cuidados pessoais, cuidados para a saúde e o bem-estar, por razões de vocação e/ou para reforço de competências profissionais; - Gosto para exercer funções básicas de estética e de manicura e pedicura nas mais variadas instituições de prestação de serviços na área dos cuidados de beleza. Acesso a computador e a internet para as sessões de formação via internet (online). |
| Competências e saídas profissionais: | <ul style="list-style-type: none"> - Fica habilitado para executar os cuidados básicos de estética corporal e facial, bem como o seu embelezamento e cuidados básicos de manicura e pedicura, de modo a poder trabalhar em: Institutos de Beleza; Centros de Estética; na área Comercial em Empresas de Cosmética, Perfumarias, Farmácias, Parafarmácias, Termas ou SPA's; na área da Hotelaria de muita procura no mercado nacional; para abertura do próprio negócio (<i>criação do próprio emprego</i>) - À saída desta formação o formando será capaz de realizar tarefas, assistindo e executando, quando delegadas, as funções básicas de estética e/ou de manicura e pedicura, na área dos cuidados de beleza. - Possibilidade de executar competências a nível nacional ou no estrangeiro, no espaço da comunidade europeia. |
| Destinatário / População Alvo: | <ul style="list-style-type: none"> - Ativo empregado que pretende formação para situação de aperfeiçoamento, reciclagem e atualização de conhecimento; - Pessoas que estando a trabalhar na área não têm qualquer formação ou certificado de formação profissional; - Jovens ou Adultos à procura de conhecimentos básicos em cuidados de estética e de manicura e pedicura, ou à procura de 1º emprego que lhes confira bases e capacidade de executar tarefas básicas de cuidados de beleza; - Ativos empregados ou desempregados, que pretendam desenvolver competências básicas e profissionais na área dos cuidados de beleza, com domínio no âmbito das noções básicas de estética e noções básicas de manicura e pedicura. |
| * Estágio Curricular ou Trabalho Final: | O Estágio é Curricular de carga mínima de 190 horas, realizado segundo a disponibilidade do formando(a) e em acordo com as entidades recetora e parceira da QUALIFICAR, ou pode em substituição ao estágio propor a apresentação, escrita e oral de Trabalho Final de Curso (TFC) . |
| Documentos e Requisitos para Inscrição: | <p>Fase n.º 1 – Cartão de Cidadão ou cartão de residência em Portugal + preencher e assinar a Ficha/Contrato de Inscrição + Certificado de Habilitações + 1 foto (por meio de leitura do cartão de cidadão)</p> <p>Fase n.º 2 - Atestado médico + Curriculum Vitae atualizado (<i>documentação para estágio curricular</i>) + Boletim de Vacinas em dia (<i>com a vacina do tétano e recomenda-se a vacinas das hepatite</i>)</p> |
| Formas de Matrícula: (contrato de ensino) | <ul style="list-style-type: none"> - Através do reenvio da ficha de inscrição preenchida via e-mail ou correio; - Pessoalmente na secretaria da QUALIFICAR; - A inscrição só é considerada definitiva após assinatura de contrato de ensino e pagamento confirmado da inscrição. |

| <p>Certificação & Certificado:</p> | <p>A QUALIFICAR F.P. é uma Entidade Formadora Certificada, desde 2010, pelo Instituto para a Qualificação, IP-RAM, sob tutela da Secretaria Regional da Educação, Ciências e Tecnologia (SRECT). Processo n.º 21.</p> <ul style="list-style-type: none"> - O Certificado de Formação Profissional, no fim da formação nos termos do disposto na Portaria n.º 474/2010 de 8 de Julho publicada no Diário da República n.º 131. - Certificado de formação é pago após a conclusão do curso. - Acesso a Diploma da formação, documento facultativo, deve ser pedido e pago logo após a conclusão do curso. - Registo para a Caderneta Individual de Competências, na plataforma SIGO. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|----------------|------|----------------|--------------------------|--|--|---|-------|---|---------------------------------|-------|----|--|-------|---|--|-------|----|---|--|--|--|-------|----|-------------------------------|------|----|---------------------------|------|----|------------------------|------|----|--|------|----|----------------------|------|----|----------------------|------|----|--------------------------------------|-------------|--|-------------------------------|-----------|--|------------------------|------------------|--|
| <p>Conteúdo Programáticos da Formação:</p> <p style="text-align: center;">75 % em UFCD</p> | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 70%;"></th> <th style="width: 15%;">UFCD</th> <th style="width: 15%;">Total de Horas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">FORMAÇÃO DE BASE:</td> </tr> <tr> <td>Ética, Deontologia e Normas Profissionais</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">9</td> </tr> <tr> <td>Comunicação e Marketing Pessoal</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">10</td> </tr> <tr> <td>Noções de autoaplicação de Maquilhagem</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td>Primeiros Socorros - Socorrismo Básico</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">12</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">FORMAÇÃO ESPECÍFICA /TECNOLOGICA (nível2):</td> </tr> <tr> <td>Noções de Anatomofisiologia e Patologias aplicada à Estética</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">25</td> </tr> <tr> <td>Manobras de massagem Corporal</td> <td style="text-align: center;">9119</td> <td style="text-align: center;">25</td> </tr> <tr> <td>Cuidados Básicos do Rosto</td> <td style="text-align: center;">9109</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td>Design de sobrancelhas</td> <td style="text-align: center;">9116</td> <td style="text-align: center;">25</td> </tr> <tr> <td>Técnicas de Epilação e coloração do Pelo</td> <td style="text-align: center;">9110</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td>Técnicas de pedicure</td> <td style="text-align: center;">9113</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td>Técnicas de manicura</td> <td style="text-align: center;">9111</td> <td style="text-align: center;">50</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">Créditos de Formação Modular:</td> <td style="text-align: center;">22,5</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">Estágio Curricular * :</td> <td style="text-align: center;">190 horas</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">TOTAL DE HORAS:</td> <td style="text-align: center;">500 Horas</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | | UFCD | Total de Horas | FORMAÇÃO DE BASE: | | | Ética, Deontologia e Normas Profissionais | ----- | 9 | Comunicação e Marketing Pessoal | ----- | 10 | Noções de autoaplicação de Maquilhagem | ----- | 4 | Primeiros Socorros - Socorrismo Básico | ----- | 12 | FORMAÇÃO ESPECÍFICA /TECNOLOGICA (nível2): | | | Noções de Anatomofisiologia e Patologias aplicada à Estética | ----- | 25 | Manobras de massagem Corporal | 9119 | 25 | Cuidados Básicos do Rosto | 9109 | 50 | Design de sobrancelhas | 9116 | 25 | Técnicas de Epilação e coloração do Pelo | 9110 | 50 | Técnicas de pedicure | 9113 | 50 | Técnicas de manicura | 9111 | 50 | Créditos de Formação Modular: | 22,5 | | Estágio Curricular * : | 190 horas | | TOTAL DE HORAS: | 500 Horas | |
| | UFCD | Total de Horas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FORMAÇÃO DE BASE: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ética, Deontologia e Normas Profissionais | ----- | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Comunicação e Marketing Pessoal | ----- | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Noções de autoaplicação de Maquilhagem | ----- | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Primeiros Socorros - Socorrismo Básico | ----- | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FORMAÇÃO ESPECÍFICA /TECNOLOGICA (nível2): | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Noções de Anatomofisiologia e Patologias aplicada à Estética | ----- | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Manobras de massagem Corporal | 9119 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cuidados Básicos do Rosto | 9109 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Design de sobrancelhas | 9116 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Técnicas de Epilação e coloração do Pelo | 9110 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Técnicas de pedicure | 9113 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Técnicas de manicura | 9111 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Créditos de Formação Modular: | 22,5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Estágio Curricular * : | 190 horas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TOTAL DE HORAS: | 500 Horas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Material disponibilizado:</p> | <ul style="list-style-type: none"> - Disponibilizados todos os produtos consumíveis e descartáveis para as aulas práticas + farda + kit básico de formação. - Salas equipadas com projetor de vídeo, quadro branco de escrita, material didático e pedagógico apropriado ao curso. Material e bibliografia de estudo em suporte informático ou digital (Kit de formando). - Salas equipadas com projetores vídeos; quadro branco de escrita, material didático e pedagógico apropriado ao curso. - Material e bibliografia de estudo em suporte informático ou digital + Kit de formando. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Material necessário:</p> | <p>Nas sessões presenciais, trazer e usar sempre a máscara de uso pessoal, dentro da sala de aula e em todo prédio onde ocorra a formação.</p> <p>Para as sessões práticas trazer equipamento apropriado: roupa e calçado adequado, toalhas de uso pessoal.</p> <p>Colaborar para gestão de formação, trazendo segundo orientação de formador, pessoas para servirem de modelos para sessões práticas.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Outras Vantagens e Benefícios:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Curso ministrado por uma Entidade Certificada pelo I.Q., IP-RAM. Programa atual e ajustado ao mercado de trabalho. ▪ Acompanhamento por equipa técnica local e formadores especializados. ▪ Acesso a Bolsa de Emprego da QUALIFICAR (mediante aprovação). ▪ Benefícios Fiscais - com isenção da taxa de IVA, de acordo com o código em vigor + dedutíveis à coleta de 30 % das despesas suportadas, de acordo com a legislação em vigor do código do IRS e IRC. <p>Fazendo cumprir a NOVA alteração à lei laboral, Código do Trabalho, por meio de <i>Lei n.º 93/2019, Artigo 131.º de 4 de setembro, aprovado pela Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro, Subsecção II - Formação Profissional</i>, o empregador deve proporcionar aos trabalhadores ações de formação profissional adequadas à sua qualificação e no artigos 131, no ponto n.º 2 "O trabalhador tem direito, em cada ano, a um número mínimo de <u>quarenta horas de formação contínua</u> ou, sendo contratado a termo por período igual ou superior a três meses, a um número mínimo de horas proporcional à duração do contrato nesse ano." Formação deve ser ministrada entidade formadora acreditada.(certificada). - Benefícios de formação Blended Learning, mais conhecido por B-Learning, pode ser traduzido por Formação Combinada ou Formação Mista. Trata-se de uma modalidade de E-Learning com aprendizagem semi-presencial que resulta de uma tentativa de ultrapassar algumas das limitações que possam surgir numa formação totalmente presencial e sala. O B-Learning tenta devolver o tutor ao seu papel tradicional, mas usando a informática e a internet em seu benefício.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

R1-2022